

Seminar 'Einführung in die Existenzanalyse'

Das Seminar

Das dreitägige Seminar bietet eine kompakte und systematische Einführung in die Existenzanalyse. Die grundlegenden Zusammenhänge, Kernideen und Konzepte des existenziellen Paradigmas und der Existenzanalyse werden in übersichtlicher Form zur Verfügung gestellt. Damit soll die existenzielle Sicht- und Arbeitsweise für sich persönlich und für den eigenen beruflichen Kontext erschlossen werden können. Im Zentrum steht das Kennenlernen und Verstehen der vier existenziellen Grundmotivationen mit ihren Grundthemen und ihrer Systematik. Damit lernen Sie einen differenzierten, tiefgründigen und systematischen Orientierungsrahmen für Ihre professionelle Arbeit mit Menschen kennen und können Verbindungen zu Ihrer bisherigen Praxis herstellen. Das Seminar erschliesst das reiche Universum des existenziellen Paradigmas.

Die Seminarinhalte werden konsequent mit der eigenen Person und dem eigenen Lebensweg in Bezug gesetzt – es findet also auch eine persönliche Auseinandersetzung mit den Inhalten der EA statt.

Das Seminar kann als isoliertes Seminar besucht werden, um die EA kennen zu lernen. Das Seminar könnte aber auch die Basis für anschließende vertiefende Fortbildungen im Rahmen des EA-Lernwegs sein.

Themen und Inhalte

- Philosophische Grundlagen, Inhalte und Hauptexponenten des existenziellen Paradigmas
- Kernkonzepte der Logotherapie nach Viktor Frankl
- Überblick über die heutige Existenzanalyse nach Alfried Längle
- Das Menschenbild der Existenzanalyse
- Die vier existenziellen Grundmotivationen
- Systematik der Grundmotivationen
- Copingreaktionen und Psychodynamik
- Grundzüge der Phänomenologie
- Freiheit und Verantwortung
- Zustimmung
- Werte
- Selbstwert
- Authentizität
- Schlüsselkonzept Person
- Sinn
- Anwendungsfelder und Arbeitsweise der Existenzanalyse

Zielgruppe und Teilnehmende Seminar

Die Fortbildung richtet sich an Personen, welche die Existenzanalyse kennenlernen möchten:

- Coaches, Beratende, Trainer:innen, HR Professionals
- Fachpersonen aus sozialer Arbeit, Medizin, Sport, Seelsorge und Psychotherapie
- Team- und Organisationsentwickler:innen
- Führungskräfte
- Lehrpersonen

Und an alle Menschen, die sich mit sich und ihrer persönlichen Lebensgestaltung vertiefter auseinandersetzen möchten.

Voraussetzungen

Das Seminar basiert methodisch auf dem Dreiklang Inhalt, persönliche Auseinandersetzung und Praxis. Die Bereitschaft, sich mit den Seminarinhalten persönlich auseinanderzusetzen, wird daher vorausgesetzt.

Daten der Durchführungen

Durchführung 1: 9.-11. April 2025

Durchführung 2: 19.-21. Nov. 2025

Ort

Schloss Wartegg
von Blarer-Weg 1
CH-9404 Rorschacherberg
www.wartegg.ch

Zeiten

Erster Tag: 09.00 bis 18.30 Uhr

Zweiter Tag: 08.30 bis 18.30 Uhr

Dritter Tag: 08.30 bis 16.30 Uhr

Kosten

Die Seminargebühr beträgt CHF 1180.- Zusätzlich fallen Kosten für Übernachtung, Verpflegung und Seminarpauschale von CHF 720.- an, welche vor Ort beglichen werden können.

Anmeldung

Anmeldung bitte via Anmeldeformular auf der website: www.st-marti.ch. Da die Teilnehmerzahl beschränkt ist, empfehle ich eine frühzeitige Anmeldung.

Nach Ihrer Anmeldung werde ich für Sie ein Einzelzimmer reservieren. Ich bitte Sie, mir mitzuteilen falls Sie nicht im Hotel übernachten werden oder falls Sie ein Doppelzimmer wünschen. Ebenso bitte ich Sie um Mitteilung hinsichtlich allfälliger Nahrungsmittelunverträglichkeiten. Falls Sie bereits am Vorabend anreisen möchten, bitte ich Sie, dies direkt mit dem Hotel zu vereinbaren.

Rücktrittsklausel

Bei einem Rücktritt nach der verbindlichen Anmeldung gilt folgende Regelung: Ab 8 Wochen vor Seminarbeginn werden die vollen Seminarkosten sowie die Seminarpauschalen in Rechnung gestellt. Diese Regelung entfällt, wenn eine Ersatzperson gestellt wird.